



めっきり寒くなり、今年も残り少なくなりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月号では新しく連携して頂く「株式会社玄米のあきやん」の三重県産きらりもち「もち麦」についてご紹介いたします。白米に30~50%混合いただくともちりした美味しいご飯が頂けます。是非ご賞味ください。



## <新着情報>

### 株式会社 玄米のあきやん

# あきやんのもち麦

# 三重県産 きらりもち



### あきやんのキラリもち

500g×4個 送料、税込

## 3,240円

**キラリもち(もち麦)**は、糖質の吸収を抑え、食後の血糖値上昇をおさえると言われる『βグルカン(水溶性食物繊維)』を豊富に含む『もち麦』。腸内環境を整え、コレステロール値を正常化する働きもあり、注目を集めています。

超希少な新品種『キラリもち』は、「βグルカン(水溶性食物繊維)」を通常品種の1.5倍多く含有。

また、炊飯後も変色しにくく白さを保ち、炊飯に向く品種として注目されています。モチモチ、プリプリした食感で、冷めても美味しいもち麦ご飯で腸内美人に！

#### ◆1日2膳が目安です◆

◎美味しく続けたい方は、こちらがオススメ◎

3割炊き・・・お米1合にもち麦50g水100mlを加えて炊いてください。

◎本気でダイエットしたい方は、こちらがオススメ◎

5割炊き・・・お米1合にもち麦150g水300mlを加えて炊いてください。

※お好みで水の量は、調節してください



## <Ship サロンのご案内>

1月17日(水)のサロンでは**あんがいおまる一座**さんによる芝居を鑑賞させていただきます。



## Ship サロンの今後の開催日・講師・テーマ予定

第29回 2018年2月14日(水)

志村 史夫 静岡理工科大学・ノースカロライナ州立大学教授

(仮)「物理学者が考える縁」

第30回 2018年3月14日(水)

落合 正浩 トータルヘルス研究所所長(医師)

(仮)「トータルヘルス研究の最前線～健康な身体や社会の実現に向けて」

第31回 2018年4月11日(水)

盛本 修司 株式会社モリモト医薬 代表取締役

(仮)「服薬から服薬へ」

第32回 2018年5月16日(水)

(株)津松菱 (仮)「美容」

第33回

山川龍巳(株)わらび座 代表取締役 (仮)心を育てるビジネスで社会貢献

※Ship サロン入会希望の方は事務局(電話059-273-6428)までご連絡ください。

## <イベント>

### あんがのおまる一座

あんがのおまる一座スタジオ公演  
「庭にひともと花椿」  
作・綾羽一紀 演出・あんがのおまる

#### <概要>

「庭にひともと花椿」、シックなタイトルである。老人が三人登場する。六十代、七十代であるから老人とは言い難いが、設定として、老いつつある人たちである。いや、そのなかの誰かはすでに死んでいるのだ。

生と死は裏表、死があるから生がある、などと言われるが、作家綾羽一紀は、それを同一ラインに捉えた。

五十年近くつれそった夫婦が、相手を亡くして一人暮らしをしている。妻民子が末期を迎えたとき、一太郎は言った。

「婆さんがいなくなると胸が張り裂けるし、世界が終わったようなもの。婆さんがいないと、わしは生きていけない」

そこで一太郎は、民子の身代わりになれるよう、万の神に祈った。一なんという夫婦愛！

友人の行かず後家のともは言う。

「死の恐怖を克服したのよ、一太郎さんと民子さん、二人とも生を超越しているのよ」そう言う、ともも、「もしかしてー」と、自分の生をうたがってみる。

はてさて、いったい誰が活着しているのか、死んでいるのか、決着はご覧のみなさまにおまかせすることとしよう。

いや、生と死、いずれをも、肉体よりも「思い」の深さで測られるのだとしたら、決着の必要などないのかもしれない。

ラストシーンでの、

民子 「食事の準備できたわよ」

とも 「はい、今行きます」

一太郎 「わしも行こうかな」

とも 「行こう、行こう」

この、行こう、行こう、は、いったいどこへ行くのやら。

#### あんがのおまる一座って？

創立1995年（平成7年）結成

1997年第1回公演 ミュージカル「星の船」

以後、本公演（ミュージカル）、スタジオ公演（ストレートプレイ）を毎年公演。100を超える作品はすべてオリジナル作品。

出演者写真 左から ヨッシー原本／ゆうこ／丸尾周子



2016年4月（前回）公演写真



あんがのおまる一座／石炭倉庫  
〒552-0001 大阪市港区波除 6-5-18  
H.P <http://www.sekitansouko.com>

## <会員だより>

株式会社マツザカ  
(ダスキนมツザカ)

谷口宗治



### 2018 年干支から思う事

2018 年の干支は？と聞かれて、ほとんどの方が「戌」と答えるでしょう。勿論間違いではありません。一般的に私たちは干支を十二支と同じように使っていますが、干支とは十干十二支の略で正確には「戌戌」ということとなります。その干支は、干の 10 種類、支の 12 種類の組み合わせで、その最小公倍数の 60 通りの組み合わせができます。つまり 60 年で一回りします。それを還暦というのです。

ここから本題に入りますが、2018 年の戌戌という年は、戌は、「茂が語源で草木が繁茂し盛大になる」という意味で、戌は、「切るという意味があって、草木を切り落とす」という意味があります。また、どちらの字も 5 行の木、火、土、金、水のうち「土」の意味があり、土が重なる年になります。

「土」は「万物を育成し保護する性質」とあります。さらに「四季の移り変わりの象徴」になります。代表的なのが夏の土用ですが、土用とは季節の移り変わりの時期をさすのです。つまり大きな変化を意味します。

では、同じ干支の 60 年前、1958 年ほどどのような年か、今の天皇陛下が婚約された年で、そのお相手美智子様が初めて民間から選ばれた皇太子妃という事で皇室の大きな変化が見えます。また 2018 年は生前退位に向けて準備がされる年となり、これも皇室の大きな変化の年となりそうです。こうして今の天皇陛下は大きな勇気をもって二度も変化を起こされました。日本もここ最近大企業の隠ぺい体質による不祥事が続いているようですが、枝や葉を切り落とし、風通しを良くし、勢いのある日本を取り戻せる年になってほしいものです。

最後に Ship 会員さんにとって、まさに風を味方に大海原で飛躍する年となりますように。

## <事業所紹介> 竹屋牛肉店

松阪牛一頭買いにこだわる焼肉店  
“松阪肉のすべてを食べられる”



竹屋牛肉店  
Takeya Gyuuniku-ten



〒514-0817 三重県津市高茶屋小高字水谷344  
【営業時間】 11:00-15:00(LO/14:00)  
17:00-23:00(LO/22:00)  
焼肉店内販売 11:00-18:00



グループ店



松阪牛の1頭買いとホルモン焼き専門店 もつ小町  
津市高茶屋中町1240-02  
【営業時間】 17:00-23:00(LO/22:00)



松阪牛の1頭買い ラ・フleur(Le Fleur)  
津市高茶屋中町1240-02  
【営業時間】 平日 17:00-23:00(LO/22:00)  
日・祝 16:00-23:00(LO/22:00)

株式会社Ship  
代表取締役社長 井ノ口輔胖  
〒514-0006  
三重県津市広明町 112-5  
第3いけだビル3F  
TEL059-273-6428 FAX059-273-6429  
<http://www.ship-co.com/>

  
株式会社 Ship  
Senior Health  
Innovation Project